






























C&C

	Menü 1 Bio, vegetarisch € 6,75	Menü 2 € 6,75	Menü 3 Schweinefleischfrei € 6,75	Menü 4 € 6,75	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch € 5,70/Sa.+So. s. Spalte 1	Mini Menü 2 € 5,70/Sa.+So. s. Spalte 1	Menü 7 Kalt Menüs € 6,75	Menü 8 € 6,75
MO 21.01.	Bio Kartoffel-Porree-Auflauf mit jungem Gouda überbacken  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft  100g enthalten: kJ 201 kcal 48 ZIA 4, 11a, 17	Paniertes Hähnchenschnitzel auf Gabelspaghetti, dazu Tomatensauce und Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 409 kcal 98 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 19, 20	Rindfleisch aus der Keule in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen und Bouillonkartoffeln 100g enthalten: kJ 194 kcal 46 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 22	Schweinelummerbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20, 22	Bio Kartoffel-Porree-Auflauf mit jungem Gouda überbacken  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 201 kcal 48 ZIA 4, 11a, 17	Paniertes Hähnchenschnitzel auf Gabelspaghetti, dazu Tomatensauce und Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 409 kcal 98 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Heringssalat "Mediterran" mit Schweinehackfleischfüllung in Tomatensauce, dazu Schnittlauch 100g enthalten: kJ 671 kcal 160 ZIA 2, 4, 5, 9, 13, 14, 17, 20, 22	Gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleischfüllung in Tomatensauce, dazu Reis  100g enthalten: kJ 236 kcal 56 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19
DI 22.01.	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Rührei mit Rahmpinac und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 406 kcal 97 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Joghurtsauce, dazu Reis und Krautsalat  100g enthalten: kJ 281 kcal 67 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Rheinische Schinkenwurst vom Schwein mit Portionssenf, dazu Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgerken und Zwiebeln) und Ei  100g enthalten: kJ 656 kcal 157 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 20, 22	Schweinefrikadelle "Jäger Art" in Champignonsauce, dazu Kartoffelpüree und Krautsalat  100g enthalten: kJ 421 kcal 101 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22
MI 23.01.	Bio Omelette auf Tomaten-Gemüserais, dazu Kräuterquark  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 4, 11a, 13, 17	Rostbratwurst vom Schwein in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	Lammhacksteak in Tomatensauce, dazu Ratatouillegemüse und Reis 100g enthalten: kJ 249 kcal 59 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19	Makkaroni- Käseauflauf mit Semmelbröseln und Karottensalat  100g enthalten: kJ 398 kcal 95 ZIA 1, 2, 3, 10, 11a, 17	Bio Omelette auf Tomaten-Gemüserais, dazu Kräuterquark  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 4, 11a, 13, 17	Rostbratwurst vom Schwein in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	Salatplatte "France" Salate der Saison mit Weißkohl- und Karottenstreifen, dazu Käsestreifen und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 388 kcal 93 ZIA 17	Schweinelummerbraten in Champignonsauce, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 270 kcal 64 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22
DO 24.01.	Bio Penne mit fruchtiger Tomatensauce  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 216 kcal 51 ZIA 11a, 19	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 219 kcal 52 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Rindergulasch mit Rotkohl, dazu Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 211 kcal 50 ZIA 2, 5, 11a, 22	Vegetarische Sojafrikadelle auf Kohlrabigemüse, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 317 kcal 76 ZIA 2, 5, 11a, 16, 17, 20, 22	Bio Penne mit fruchtiger Tomatensauce  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 216 kcal 51 ZIA 11a, 19	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 219 kcal 52 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Pfannkuchen mit Quarkfüllung, dazu Kirschsauce 100g enthalten: kJ 466 kcal 111 ZIA 2, 4, 10, 11a, 13, 17	Wirsingintopf "Bürgerlich" dazu Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 3, 5, 7, 10, 11a, 17, 22
FR 25.01.	Bio Vollkornnudelaufwurf mit Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 260 kcal 62 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Fischfrikadelle mit Dill-Joghurtsauce, dazu Kartoffeln und Gurkensalat  100g enthalten: kJ 367 kcal 88 ZIA 4, 5, 11a, 14, 17, 19, 20, 22	Putenbraten in Bratensauce, dazu ZucchiniGemüse und Vollkornreis 100g enthalten: kJ 177 kcal 42 ZIA 2, 11a, 17	Sauerbratengulasch vom Rind mit Spirelli und feinem Apfelsmus 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 2, 5, 11a, 22	Bio Vollkornnudelaufwurf mit Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 260 kcal 62 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Fischfrikadelle mit Dill-Joghurtsauce, dazu Kartoffeln und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 367 kcal 88 ZIA 4, 5, 11a, 14, 17, 19, 20, 22	Gegrillte Hähnchenkeule auf Reissalat mit Bärlauch, Früchte- und Ananasgarnitur 100g enthalten: kJ 746 kcal 178 ZIA 2, 4, 13, 20	Kohlroulade "Hausfrauen Art" mit Schweinehackfleischfüllung in Specksauce, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 416 kcal 99 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22
SA 26.01.	Bio Reis mit Champignon-Rahm-Sauce und Erbsen-Möhrengemüse  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft  100g enthalten: kJ 205 kcal 49 ZIA 4, 11a, 17, 19	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen den Alltag zu bewältigen..... Tel.: 02306 / 30 611 284 - Fax: 02306 / 30 611 255 Bestellungen: Ihre Wochenbestellungen benötigen wir bis Mittwoch der Vorwoche bis 12:30 Uhr. Nach- und Umbestellungen erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 12:30 Uhr. An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen nicht möglich. Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lünen e.V. - MAHLZEITENDIENST - Spormeckerplatz 1 a, 44532 Lünen					Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 357 kcal 85 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22
SO 27.01.	Bio Vollkornspirelli mit Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie)  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft  100g enthalten: kJ 253 kcal 60 ZIA 11a, 11b	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel, dazu Möhrengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 270 kcal 64 ZIA 4, 11a, 17						Deutsches Rotes Kreuz

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.