
























C&C

	Menü 1 Bio, vegetarisch € 6,75	Menü 2 € 6,75	Menü 3 Schweinefleischfrei € 6,75	Menü 4 € 6,75	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch € 5,70/Sa.+So. s. Spalte 1	Mini Menü 2 € 5,70/Sa.+So. s. Spalte 1	Menü 7 Kalt Menüs € 6,75	Menü 8 € 6,75
<b>MO</b> <b>31.12.</b>	<b>Bio Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 347 kcal 83 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22			<b>Bio Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 347 kcal 83 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22		<b>Gutbürgerlicher Grünkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage, Speck und geräucherte Mettwurst vom  Schwein 100g enthalten: kJ 340 kcal 81 ZIA 3, 5, 7, 10, 22
<b>DI</b> <b>01.01.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	<b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes</b> mit Brokkoli und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 247 kcal 59 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<h1>Neujahr</h1>		<b>Bio Spaghetti</b> mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	<b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes</b> mit Brokkoli und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 247 kcal 59 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22		<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Bohnengemüse und Reis  100g enthalten: kJ 124 kcal 30 ZIA 2, 11a, 17, 22
<b>MI</b> <b>02.01.</b>	<b>Bio Feine Kartoffel-Sellerie-Suppe</b> mit Frischkäse  100g enthalten: kJ 155 kcal 37 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Hähnchenoberkeule</b> (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 356 kcal 85 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Vegetarische Klopse "Königsberger Art"</b> (ohne Knochen) in dunkler Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Beete Salat  100g enthalten: kJ 233 kcal 56 ZIA 4, 9, 11a, 13, 16, 17, 19		<b>Bio Feine Kartoffel-Sellerie-Suppe</b> mit Frischkäse  100g enthalten: kJ 155 kcal 37 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Hähnchenoberkeule</b> (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 356 kcal 85 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22		<b>Kohlroulade "Hausfrauen Art"</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Specksauce, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 407 kcal 97 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22
<b>DO</b> <b>03.01.</b>	<b>Bio Eieromelette</b> mit Rahmspinatsauce und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 11a, 13, 17	<b>Putensteak</b> in fruchtiger Curry-Joghurtsauce, dazu Vollkornreis und Karottensalat  100g enthalten: kJ 283 kcal 68 ZIA 2, 3, 4, 11a, 17, 20	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 238 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 22		<b>Bio Eieromelette</b> mit Rahmspinatsauce und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 11a, 13, 17	<b>Putensteak</b> in fruchtiger Curry-Joghurtsauce, dazu Vollkornreis und Karottensalat 100g enthalten: kJ 283 kcal 68 ZIA 2, 3, 4, 11a, 17, 20		<b>Kasseler Lummerbraten</b> vom Schwein in Bratensauce, dazu Wirsinggemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 289 kcal 69 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17, 20, 22
<b>FR</b> <b>04.01.</b>	<b>Bio Reis</b> mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 221 kcal 53 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Fischstäbchen (Seelachsfilet)</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 11a, 14, 17, 22	<b>Möhrenschnitzel</b> auf Penne, dazu Tomatensauce und Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 393 kcal 94 ZIA 2, 3, 11a, 13, 17, 19, 20		<b>Bio Reis</b> mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 221 kcal 53 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Fischstäbchen (Seelachsfilet)</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 11a, 14, 17, 22		<b>Hausgemachter Hackbraten</b> vom Schwein in Zwiebelsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 240 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22
<b>SA</b> <b>05.01.</b>	<b>Bio Pfannkuchen</b> mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 442 kcal 105 ZIA 2, 4, 11, 11a, 17	<b>Rostbratwurst</b> vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Schwarzwurzelgemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 386 kcal 92 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20, 22	<p><b>Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen den Alltag zu bewältigen.....</b> Tel.: 02306 / 30 611 284 - Fax: 02306 / 30 611 255</p> <p><b>Bestellungen:</b> Ihre Wochenbestellungen benötigen wir bis Mittwoch der Vorwoche bis 12:30 Uhr. Nach- und Umbestellungen erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 12:30 Uhr. An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen nicht möglich.</p> <p><b>Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lünen e.V.</b> - MAHLZEITENDIENST - Spormeckerplatz 1 a, 44532 Lünen</p>				<b>Gutbürgerlicher Sauerkrauteintopf</b> mit Geflügelbratwurst  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 2, 3, 5, 7, 17, 22	
<b>SO</b> <b>06.01.</b>	<b>Bio Nudelaufbau</b> mit Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 215 kcal 51 ZIA 4, 11a, 17	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 246 kcal 59 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22						



Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA = Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.