


























C&C

	Menü 1 Bio, vegetarisch € 6,75	Menü 2 € 6,75	Menü 3 Schweinefleischfrei € 6,75	Menü 4 € 6,75	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch € 5,70/Sa.+So. s. Spalte 1	Mini Menü 2 € 5,70/Sa.+So. s. Spalte 1	Menü 7 Kalt Menüs € 6,75	Menü 8 € 6,75	
MO 18.02.	Bio Kartoffelsuppe mit Kartoffelwürfeln und Frischkäse  100g enthalten: kJ 145 kcal 35 ZIA 4, 11a, 17, 19	Hähnchengulasch mit Salzkartoffeln, dazu Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 251 kcal 60 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Fingermöhren und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 211 kcal 51 ZIA 2, 11a, 17, 22	Reisbratling auf Kartoffel-Kürbis-Püree, dazu Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 363 kcal 87 ZIA 2, 5, 11a, 16, 17, 18, 19, 20, 22	Bio Kartoffelsuppe mit Kartoffelwürfeln und Frischkäse  100g enthalten: kJ 145 kcal 35 ZIA 4, 11a, 17, 19	Hähnchengulasch mit Salzkartoffeln, dazu Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 368 kcal 88 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Schinkenbraten vom Schwein dazu Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Remouladensauce 100g enthalten: kJ 750 kcal 179 ZIA 4, 5, 9, 13, 20, 22	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung in Kräuter-Senfesauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20, 22	
DI 19.02.	Bio Vollkornspirelli mit Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie)  100g enthalten: kJ 253 kcal 60 ZIA 11, 11a	Paniertes Hähnchenschnitzel mit fruchtiger Curryrahmsauce, dazu Karotten natur und Reis 100g enthalten: kJ 212 kcal 51 ZIA 2, 4, 11a, 13, 14, 16, 17, 20	Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 ZIA 2, 5, 11a, 20, 22	Falafelbällchen mit Djuvetschreis, dazu Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 509 kcal 122 ZIA 2, 3, 11, 11a, 13, 17, 20	Bio Vollkornspirelli mit Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie)  100g enthalten: kJ 253 kcal 60 ZIA 11, 11a	Paniertes Hähnchenschnitzel mit fruchtiger Curryrahmsauce, dazu Karotten natur und Reis 100g enthalten: kJ 290 kcal 69 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Pikanter Nudelsalat Gabelspaghetti mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen in pikanter Sauce, garniert mit Thunfisch und Ei 100g enthalten: kJ 660 kcal 158 ZIA 2, 4, 11a, 13, 14, 16, 20	Rührei mit Rahmpinac und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 406 kcal 97 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	
MI 20.02.	Bio Tomaten-Rahmsuppe mit Reiseinlage  100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 4, 11a, 17, 19	Schweinebratwurst in fruchtiger Curry- Sauce, dazu Schmorkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 146 kcal 35 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17, 20, 22	Hähnchenbrust in fruchtiger Curry- Joghurtsauce, dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Joghurt- dressing  100g enthalten: kJ 228 kcal 55 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Geflügelbolognese mit Spaghetti, dazu Blattsalat mit Joghurt- dressing 100g enthalten: kJ 235 kcal 56 ZIA 2, 11a, 17, 22	Bio Tomaten-Rahmsuppe mit Reiseinlage  100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 4, 11a, 17, 19	Schweinebratwurst in dunkler Sauce, dazu Schmorkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 344 kcal 82 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20, 22	Salatplatte "Leicht" Salate der Saison mit Weißkohl- und Karottenstrei- fen, dazu Ei und Joghurt- dressing 100g enthalten: kJ 209 kcal 50 ZIA 2, 13, 17	Heringsstipp "Rheinische Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 606 kcal 145 ZIA 2, 4, 5, 9, 13, 14, 17, 20, 22	
DO 21.02.	Bio Penne mit Champignon-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 4, 11a, 17, 19	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 213 kcal 51 ZIA 2, 5, 7, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Putenbraten in Bratensauce, dazu Brokkoli und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 218 kcal 52 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Korkenziehernudeln auf Brokkoli in Käse- Rahmsauce, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 1, 4, 10, 11a, 13, 17, 19, 20	Bio Penne mit Champignon-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 4, 11a, 17, 19	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Geflügelbuckwurst mit Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln), dazu Ketchup 100g enthalten: kJ 601 kcal 144 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 19, 20, 22	Geräucherte Schweinemettwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 313 kcal 75 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22	
FR 22.02.	Bio Spaghetti mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 2, 11a, 13, 17	Vegetarische Sojafrikadelle auf Kartoffel-Möhren- Untereinander, dazu Kräuter- rahmsauce und Blattsalat mit Joghurt- dressing 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 16, 17, 19, 20, 22	Lachs-Gemüse-Kartoffelauf- lauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit Gouda, dazu Blattsalat mit Joghurt- dressing  100g enthalten: kJ 397 kcal 95 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22	Bio Spaghetti mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 2, 11a, 13, 17	Apfelstrudelschnitten mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 2, 11a, 17	Schweinelummerbraten "Prager Art" in Bratensauce, dazu Wirsing und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 289 kcal 69 ZIA 2, 3, 5, 7, 10, 17, 22	
SA 23.02.	Bio Reis mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 221 kcal 53 ZIA 4, 11a, 17, 19	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 298 kcal 71 ZIA 4, 11a, 17	Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen den Alltag zu bewältigen..... Tel.: 02306 / 30 611 284 - Fax: 02306 / 30 611 255 Bestellungen: Ihre Wochenbestellungen benötigen wir bis Mittwoch der Vorwoche bis 12:30 Uhr. Nach- und Umbestellungen erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 12:30 Uhr. An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen nicht möglich.			 Deutsches Rotes Kreuz			Wirsingintopf "Bürgerlich" dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22
SO 24.02.	Bio Gemüseeintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel  100g enthalten: kJ 175 kcal 42 ZIA 11a, 19	Vegetarische Gemüsefrikadelle (Karotten, Erbsen, Mais) auf Kartoffel-Erbsen-Püree mit Schnittlauchsauce, dazu Blattsalat mit Joghurt- dressing 100g enthalten: kJ 296 kcal 71 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 22	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lünen e.V. - MAHLZEITENDIENST - Spomeckerplatz 1 a, 44532 Lünen			 Herzhafter Rinderbraten in Bratensauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 238 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22			

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA = Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.