
































C&C

	Menü 1 Bio, vegetarisch € 6,75	Menü 2 € 6,75	Menü 3 Schweinefleischfrei € 6,75	Menü 4 € 6,75	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch € 5,70/Sa.+So. s. Spalte 1	Mini Menü 2 € 5,70/Sa.+So. s. Spalte 1	Menü 7 Kalt Menüs € 6,75	Menü 8 € 6,75
MO 11.03.	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Kroketten 100g enthalten: kJ 510 kcal 122 ZIA 2, 11a, 13	Falafelbällchen auf Tomatenreis, dazu Mais in Rahm und Tomaten-Quark-Dip  100g enthalten: kJ 412 kcal 98 ZIA 2, 11, 11a, 17, 19	Bunte Nudeln "Carbonara" mit Schinken-Sahnesauce (enthält Schwein) und Gurkensalat  100g enthalten: kJ 342 kcal 82 ZIA 1, 2, 3, 4, 5, 10, 11a, 17, 20	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Kroketten 100g enthalten: kJ 452 kcal 108 ZIA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Apfelstrudelschnitten mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 2, 11a, 17	Straßburger Platte mit kleiner Scheibe Kasseler, kleiner Bockwurst und Mettwurst vom Schwein auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 465 kcal 111 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22
DI 12.03.	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 4, 11, 11a, 17	Schweinegulasch mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 2, 5, 11a, 22	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Eierspätzle  100g enthalten: kJ 229 kcal 55 ZIA 2, 11a, 13, 17	Linseneintopf mit Kartoffeleinlage, Möhren, und Sellerie, dazu geräucherte Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 324 kcal 77 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 4, 11, 11a, 17	Schweinegulasch mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 2, 5, 11a, 22	Nudelsalat (Öl & Essig) mit Paprika, Mais, Gurke, dazu Hähnchenbrust natur 100g enthalten: kJ 557 kcal 133 ZIA 9, 11a	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 339 kcal 81 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20, 22
MI 13.03.	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a	Geflügelbockwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 2, 3, 5, 7, 17, 22	Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 5, 10, 17, 22	Kartoffeltaschen (Frischkäsefüllung) mit Curry-Fruchtreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 457 kcal 109 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a	Geflügelbockwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 2, 3, 5, 7, 17, 22	Salatplatte "Traditionell" Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Hähnchennuggets, dazu Hausdressing 100g enthalten: kJ 456 kcal 109 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	Schweinerippchen auf Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 459 kcal 110 ZIA 3, 5, 7, 11a, 17, 22
DO 14.03.	Bio Spaghetti mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	Hähnchenschnitzel "Jäger Art" auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 320 kcal 77 ZIA 2, 11a, 17	Putenbraten in Paprika-Joghurtsauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 200 kcal 48 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Penne-Käseaufauf mit Semmelbröseln und Tomatensalat  100g enthalten: kJ 392 kcal 94 ZIA 1, 2, 10, 11a, 17	Bio Spaghetti mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	Hähnchenschnitzel "Jäger Art" auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 320 kcal 77 ZIA 2, 11a, 17	Vegetarische Nuggets dazu Bulgur mit Tomaten, Gurken, Frühlingszwiebeln und Tzaziki 100g enthalten: kJ 413 kcal 99 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 357 kcal 85 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22
FR 15.03.	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren  100g enthalten: kJ 286 kcal 68 ZIA 5, 17	Schweinefrikadelle in dunkler Sauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 381 kcal 91 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Herzhafter Rinderbraten in Bratensauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 238 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Thunfisch-Tomatensauce dazu Vollkornspirelli und Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 248 kcal 59 ZIA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren  100g enthalten: kJ 286 kcal 68 ZIA 5, 17	Schweinefrikadelle in dunkler Sauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 381 kcal 91 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Schinkenbraten vom Schwein dazu Kartoffelsalat (Salatmayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Remouladensauce  100g enthalten: kJ 750 kcal 179 ZIA 4, 5, 9, 13, 20, 22	Backfisch (Seelachsfilet) mit Blattspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 334 kcal 80 ZIA 5, 10, 11a, 14, 16, 17, 20, 22
SA 16.03.	Bio Omelette auf Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11, 11a, 13, 17	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 2, 11a, 13, 17	<p>Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen den Alltag zu bewältigen..... Tel.: 02306 / 30 611 284 - Fax: 02306 / 30 611 255</p> <p>Bestellungen: Ihre Wochenbestellungen benötigen wir bis Mittwoch der Vorwoche bis 12:30 Uhr. Nach- und Umbestellungen erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 12:30 Uhr. An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen nicht möglich.</p> <p>Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lünen e.V. - MAHLZEITENDIENST - Spomeckerplatz 1 a, 44532 Lünen</p>			Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons  100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	Rindersauerbraten in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 250 kcal 60 ZIA 2, 5, 11a, 22	Schnittbohneintopf mit geräucherter Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 149 kcal 36 ZIA 3, 5, 10, 19, 22
SO 17.03.		Schweineschnitzel auf Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 414 kcal 99 ZIA 5, 11a, 17, 22						



Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.